



**МОЯ  
ПЕРВАЯ КНИГА  
О ПРАВОСЛАВНОЙ  
ВЕРЕ**

Пособие по Закону Божию



Издательский Совет  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2007

# ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

*По благословению  
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси  
АЛЕКСИЯ II*



М 87 **Моя первая книга о православной вере: Пособие по Закону Божию.** — М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2007. — 240 с.: ил.

Предлагаемая книга — отклик на насущную потребность в пособии по Закону Божию. Она передает детям не просто первоначальные знания, но, насколько возможно для детского понимания, полное и цельное православное мировоззрение.

Поэтому книга содержит не только последовательное изложение повествований из Священной истории, но и указания на взаимную связь Ветхого и Нового Заветов, на связь излагаемых событий с нашим современным богослужением, молитвами, таинствами и с христианской жизнью. Сделано это в понятной форме и на доступном для детей языке.

Особенностью книги является попытка научить детей не только читать и изучать книгу, но и самим работать над нею. Для этой цели в конце каждой главы указаны самостоятельные работы.

Настоящее издание составлено на основе текста книги «Закон Божий», предоставленного издательством ИМКА-ПРЕСС, исправлено и дополнено.



## КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ



Крест — это знак Господа нашего Иисуса Христа, Который пришел на землю пострадать за людей и был распят на кресте, чтобы спасти нас от грехов и смерти.

Изображение креста состоит из двух перекладин: одной вертикальной и одной горизонтальной. Такой крест называется четырехконечным.

Если крест изображен с небольшой перекладиной наверху, обыкновенно с надписью И.Н.Ц.И. (Иисус Назорей Царь Иудейский), он называется шестиконечным. У русских православных христиан крест очень часто имеет внизу и вторую небольшую, вкось поставленную, перекладину. Она изображает подножие, к которому были прибиты ноги Спасителя. Как правило, только такой крест, называемый восьмиконечным, изображается на православных иконах.



Люди ставят или свои буквы, или какой-нибудь знак на вещи, которые они хотят отметить. Когда хотят показать, что вещь посвящена Спасителю, ее отмечают крестом. Крест ставится на церкви, на Евангелии, на церковных одеждах священника; крест носит на груди и сам священник. Все христиане носят свой крестильный крест, потому что все они посвящены Богу.

Кроме этого, мы в некоторых случаях жизни особо изображаем на себе крест, снова посвящаем себя Богу: мы крестимся. Для этого мы складываем три первых пальца правой руки вместе, а два остальных



пригибаем вниз, к ладони, и три сложенных пальца кладем на лоб, на грудь, на правое и на левое плечо. Три соединенных пальца показывают, что мы верим в то, что Бог есть Троица, то есть что есть Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой, что это не одно лицо, а Три Лица, и что это не три бога, а один Бог. Два пальца, пригнутые вниз, показывают, что мы верим, что наш Спаситель Иисус Христос есть одновременно и настоящий Бог, и настоящий Человек, Богочеловек. Изображая на себе крест, мы показываем, что хотим принадлежать Спасителю и Ему служить.

Чтобы это было еще яснее, мы (если в это время не читаем другой молитвы) мысленно говорим: **Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь**, — то есть мы хотим жить и действовать не для себя, а для Господа Бога. Слово «аминь» значит: правда, пусть так будет.

Перекрестившись, следует немного наклонить голову. Этим мы выражаем наше почитание Господа Бога.

Если мы со вниманием и искренним желанием творим крестное знамение (крестимся), то оно дает нам великую силу делать добро и отгоняет зло. Поэтому креститься нужно во всех важных случаях жизни: в опасности, в горе, в радости и при начале всякого дела, особенно же на молитве и при приближении к чему-либо святому (входя в церковь, прикладываясь к иконе и т. п.). Молясь, нужно креститься в конце каждой молитвы.

## МОЛИТВА И ПОКЛОНЫ

Когда мы молимся, то становимся особенно близки к Богу, говорим с Ним. Он всегда около нас, потому что Он везде, и всегда нас видит, как и все видит, но во время молитвы мы стоим прямо перед Ним, говорим Ему, и Он нас слушает. Поэтому, молясь, мы чаще крестимся и кланяемся

Богу. Иногда поклоны бывают более низкие: поясные и даже земные, когда мы становимся на колени и головой касаемся земли.

Почему мы оказываем Богу такое почитание? Потому что все, что у нас есть, — от Него. Весь мир, все, что мы видим вокруг себя, или Он сотворил (солнце, море, горы, растения), или это сделано людьми из материала, сотворенного Богом и силами, которые Он дал. Да и самих нас, людей, сотворил Бог. Вот почему мы называем Бога Творцом.

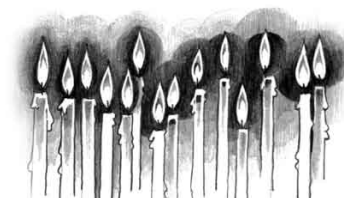
Но Бог не только сотворил все, что есть. Он еще и обо всем, и о нас все время заботится, дает нам все нужное, чтобы жить и быть хорошими, и это потому, что Он нас любит. Бог — Отец каждого из нас, и нет большей любви, чем любовь Бога к людям. Вот почему мы должны помнить, что мы принадлежим Богу, любить Его по-настоящему, то есть делать добро, которое Он от нас ожидает.

## Молитвы

**Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.**

**Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.**

**Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим.**



## ВОПРОСЫ

- Почему на некоторых вещах изображают крест?
- Как мы крестимся?
- Что это изображает?
- Что такое крестильный крест?
- Что изображают три пальца, сложенных вместе?
- Что напоминают два согнутых пальца?
- Когда надо креститься?
- Почему мы называем Бога Творцом?
- Что значит слово «аминь»?
- Что такое молитва?
- Чем мы можем показать Богу свою любовь?
- Что означает вкось поставленная перекидина внизу креста?

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Сделать обложку для этой книги и нарисовать на ней православный крест.

## ХРАМ



### ОБЩАЯ МОЛИТВА

Молиться Богу можно везде, потому что Бог везде нас видит и слышит и всегда готов нашу молитву исполнить. Господь каждого из нас любит; и так, как мы бываем рады, когда к нам приходят те, кого мы любим, так и Он любит, чтобы мы к Нему обращались в молитве. Но особенно Он любит, чтобы мы для молитвы собирались вместе. Спаситель наш обещал, что если двое согласятся вместе просить о чем-нибудь, то такая молитва будет услышана. Поэтому люди и собираются для молитвы вместе и даже строят для этого особые дома. Эти дома называются церкви, или **храмы**.

Храм строится не как обычное здание. Вместо крыши у него бывает купол или несколько куполов, а на каждом куполе крест, чтобы все знали, что храм посвящен Богу. Это — дом Божий. Там хозяин — Господь.

## КАК НАДО МОЛИТЬСЯ

Когда мы идем в гости к кому-нибудь важному, то стараемся получше одеться и привести себя в порядок — быть красивыми и аккуратными. То же надо делать, когда мы идем в церковь. Но надо помнить, что Бог видит нас не только снаружи, как люди, но и внутри: наши мысли, наши чувства. Поэтому самое главное — это привести в порядок наши мысли и чувства. Входя в храм, нужно успокоиться: не думать ни о чем постороннем, ни на кого не сердиться; если мы кого-нибудь обидели, то, идя в храм, нужно постараться с ним помириться, попросить прощения. При самом входе в храм нужно перекреститься и прочитать молитву:

**Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.**

### ЧТО МЫ ВИДИМ В ЦЕРКВИ

Вот мы в храме. Перед нами **алтарь**. Там стоит батюшка и совершает службу. Того, что находится внутри алтаря, мы не видим. Алтарь закрывает перегородка, называемая **иконостас**. В иконостасе мы видим три двери. Средние называются — **Царские врата**, потому что, когда священник выносит чашу с Причастием, Сам Христос, Царь Небесный, невидимо проходит их в Святых Дарах. Иконы в иконостасе расположены в известном порядке. На Царских вратах — Благовещение и четыре евангелиста. Направо от Царских врат — икона Спасителя, налево — Божией Матери. На других дверях изображаются или архангелы Гавриил и Михаил, или первые диаконы. Справа от иконы Спасителя обычно ставится храмовая икона, то есть икона, на которой изображен праздник или святой, которому посвящен храм. Над Царскими вратами помещается икона Евхаристии, или Тайной вечери. Стены храма покрыты иконами; на особых высоких столиках, аналоях, тоже лежат иконы. На иконах изображены святые или праздники. Перед иконами ставят подсвечники, куда можно ставить свечи.

Но в храме не только находится то, что мы видим. Есть там и невидимый мир: есть ангелы и святые. Они с нами молятся Богу. Присутствует там Сам Господь и слушает нашу молитву. Он сказал: *Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них* (Мф. 18, 20). И это действительно так и есть: многие святые видели в храме Божию Матерь и святых, и ангелов, и даже Самого Господа (например, Сергей Радонежский, Серафим Саровский и многие другие). Поэтому в храме все ведут себя



тихо и с благоговением: ходят так, чтобы не шуметь, говорят шепотом и только, если очень нужно. Надо стараться, чтобы в храме ничего не слышалось, кроме службы — богослужения.

## БОГОСЛУЖЕНИЯ

То, что совершается в храме: чтение, пение, молитвы, — называется **богослужением**. Главное богослужение совершается утром. Оно называется обедней, или **Литургией**. Только за Литургией можем мы причащаться. Вечером, накануне воскресенья и праздников, служат **всенощную**. Кто хочет особенно о чем-нибудь помолиться, просит священника отслужить **молебен** Спасителю, или Божией Матери, или какому-нибудь святому. Если молятся за умерших, служат **панихиду**.

Службы церковные состоят из молитв. В них мы просим у Бога милостей, благодарим Его за Его благодеяния, а главное, прославляем Его за Его великую доброту. Хвалить и славить Бога — самая лучшая молитва, потому что так мы выражаем нашу любовь к Нему. Ангелы на Небе только так молятся Богу. Вот коротенькая молитва, которую и мы всегда можем славить Бога:

**Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху,  
и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.**

(ныне — теперь; присно — всегда).



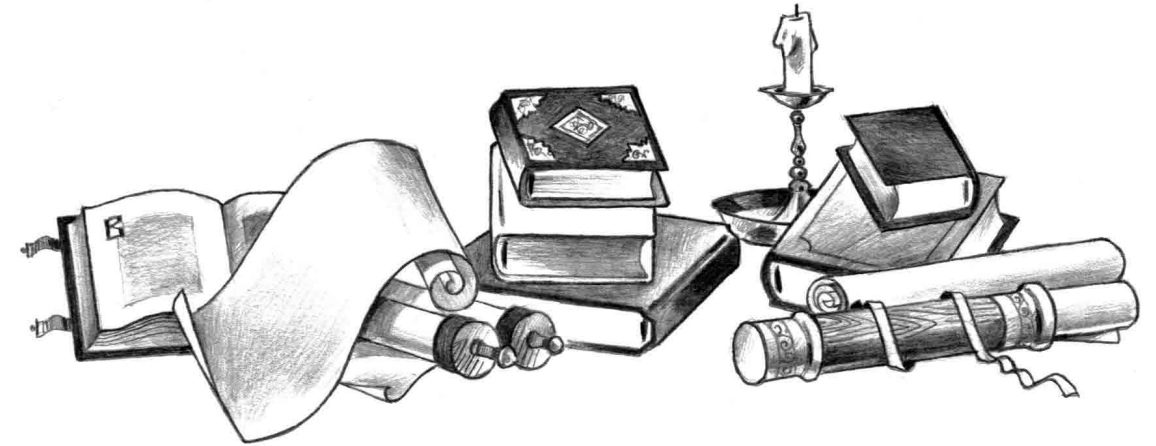
### ВОПРОСЫ

- Где можно молиться Богу?
- Для чего строятся храмы?
- Что мы видим в храме?
- Кто невидимо присутствует в храме?
- Как нужно входить в храм и как себя вести в нем?
- Какая самая важная церковная служба?
- Какие еще бывают службы?
- Какой краткой молитвой мы славим Бога?

### САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Нарисовать иконостас, отмечая, на каком месте находятся разные иконы.

## СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ И ПРЕДАНИЕ



### ОТКУДА МЫ ЗНАЕМ О БОГЕ

Бога никто никогда не видел. Откуда же мы знаем про Него, что Он есть и какой Он? Мы бы ничего про Него не знали, если бы Он Сам, по милости Своей, не открыл нам Себя. Как же Он это делает? Тремя способами: во-первых, Господь открывает Себя каждому человеку через мир, который Он создал и который мы видим. Во-вторых, Он еще особенно открывает Себя через избранных Им людей: пророков, святых. Главное же откровение мы получили через Господа нашего Иисуса Христа, Который Сам — Бог Сын, и открыл нам все о Своем Отце, о Себе и о Святом Духе, что нам нужно знать.

### СВЯЩЕННОЕ ПРЕДАНИЕ

Бог нам дал ум. Мы видим мир и понимаем, что он устроен красиво, мудро и хорошо. Мы можем догадаться, что он не мог сделаться сам и что Тот, Кто его создал, гораздо мудрее, сильнее и лучше нас. Но больше мы ничего про Бога сами узнать не можем. И вот Господь Сам через особенно избранных Им людей, пророков открывает нам то, что нам нужно знать. То, что люди узнали от Бога и потом передавали друг другу, называется **Священным Преданием**.

## СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

Но, передавая друг другу то, что Господь нам открыл, люди могли что-нибудь забыть или прибавить от себя. Чтобы этого не было, Господь внушил некоторым людям мысль написать книги, и Сам Бог Дух Святой невидимо помогал им, чтобы все, что в этих книгах говорится про Бога, было правильно и истинно. Таких книг много: более пятидесяти. Все они вместе называются Библией, или **Священным Писанием**.

### ВЕТХИЙ ЗАВЕТ

Книги Священного Писания написаны разными людьми в разное время. Некоторые из них написаны за много столетий до рождения Спасителя. Они нам говорят: как Бог сотворил мир, как люди согрешили, как Бог изгнал их из рая и как Господь приготавливал людей к тому, что придет на землю Сын Божий, наш Спаситель Иисус Христос. Все эти книги вместе называются **Ветхим** (то есть старым) **Заветом**.

### НОВЫЙ ЗАВЕТ

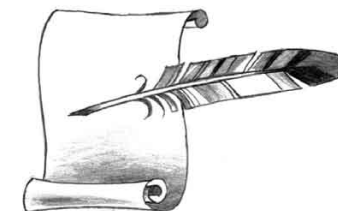
Другие книги написаны вскоре после смерти и воскресения Спасителя. Люди, которые их писали, или сами Его видели, или жили среди тех, кто Его помнил. Эти книги называются **Новым Заветом**. Их двадцать семь. Главные из них — четыре книги, в которых описывается жизнь Спасителя на земле, Его учение, Его страдания, смерть и воскресение. Это — **Евангелие**.

Слово «Евангелие» греческое, а по-русски оно значит «благовестие», то есть хорошая, добрая весть о том, что Спаситель Иисус Христос пришел на землю, чтобы открыть людям путь на Небо, для вечной жизни.

По имени тех, кто написал четыре книги Евангелия, они называются: Евангелие от **Матфея**, Евангелие от **Марка**, Евангелие от **Луки** и Евангелие от **Иоанна**. Изображение четырех евангелистов мы видим в церкви на Царских вратах. Христиане больше всех книг на земле любят и почитают святое Евангелие, потому что из него мы узнаем, как жил и чему учил нас наш Спаситель и Господь.

В других книгах Нового Завета говорится о том, как ученики Спасителя начали проповедовать людям Его учение, и даются объяснения, как мы должны это учение исполнять.

Мы должны хорошо знать и любить святое Евангелие и каждый день читать его, чтобы всегда помнить Господа нашего Иисуса Христа и учиться Его любить.



#### ВОПРОСЫ

- Откуда мы знаем про Бога?
- Что мы можем узнать про Него, изучая сотворенный Им мир?
- Откуда мы подробнее узнаем про Бога?
- Что такое Священное Предание?
- Что такое Священное Писание?
- Что такое Ветхий Завет, и о чем в нем говорится?
- Что такое Новый Завет?
- Что такое Евангелие?
- Сколько существует Евангелий?
- Кто их написал?
- Что значит слово «Евангелие»?

#### САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1. Научиться находить в Евангелии нужные места по сокращенным обозначениям. Например: Ин. 21, 25 — это значит, что нужно искать в Евангелии от Иоанна 21 главу и 25 стих. Все Священное Писание разделено на главы, которые в сокращениях обозначены первыми цифрами, и на стихи — обозначающиеся цифрами, которые следуют после глав. Мк. 5, 25–34 — это значит, что в Евангелии от Марка в 5-ой главе нужно найти и прочесть стихи от 25 до 34. Найти следующие места: Мф. 10, 22–24; Мк. 13, 13; Лк. 21, 17.

2. Сделать обложку для своего домашнего Евангелия и разрисовать ее красивыми узорами, цветами и т. п.

## СОТВОРЕНИЕ МИРА ВИДИМОГО И НЕВИДИМОГО

(Быт. 1)



### СОТВОРЕНИЕ МИРА НЕВИДИМОГО

Все, что мы видим, сотворено Богом. Но еще прежде чем сотворить этот видимый мир, Господь сотворил **мир невидимый**, то есть ангелов.

Слово «ангел» значит «вестник». Ангелов Бог посылает людям, чтобы открывать им Свою волю. Ангелы невидимы, потому что у них нет тела. Они бестелесные духи. Но иногда, когда Бог этого хочет, ангелы являются людям в образе человека. Ангелов на иконах изображают с крыльями в знак того, что они с радостью и быстро исполняют волю Божию. Бог сотворил очень много ангелов, и все они были добрыми: они любили Бога и слушались Его. Но один из ангелов возгордился и захотел сам стать как Бог и никого не слушаться. Некоторые ангелы взяли с него пример и тоже перестали слушаться Господа. Тогда добрые ангелы вступили в борьбу со злыми, победили их и прогнали. С тех пор ангельский мир разделен: добрые ангелы остались с Богом, служат Ему, восхваляют Его и помогают людям делать добро.

Каждому человеку Бог дает Ангела-хранителя. Ангел-хранитель любит нас, дает нам добрые мысли и желания, помогает нам своей

молитвой удерживаться от злого и радуется, когда мы его не делаем, помогает нам в добрых делах и охраняет нас от бед.

Ангел-хранитель всегда молится вместе с нами. Он наш самый близкий и верный друг. Надо всегда молиться своему Ангелу-хранителю.

### *Молитва Ангелу-хранителю*

**А́нгеле Бо́жий, хранителю мой святы́й, на соблюде́ние мне от Бо́га с Небесе́ да́нный, приле́жно молю́ тя: ты мя днесь просвети́ и от вся́каго зла сохрани́, ко благо́му дея́нию наста́ви и на путь спасе́ния напра́ви. Ами́нь.**

Ангел Божий, святой мой хранитель, данный мне от Бога с Неба в охранение, прошу тебя усердно: ты меня сегодня вразуми и сохрани от всякого зла, научи меня доброму делу и направь на путь спасения. Аминь.

### *Другая короткая молитва*

**Святы́й А́нгеле-хранителю, моли́ Бо́га о мне!**

Злые ангелы находятся вдали от Бога и стараются противодействовать Ему и сеять всюду зло. Их называют не ангелами, а **бесами**, а первого ангела, который восстал против Бога, — **дьяволом**, или **сатаной**.

### СОТВОРЕНИЕ МИРА ВИДИМОГО

Потом Бог сотворил видимый мир. Нужно помнить, что Бог не так творит вещи, как мы, люди, их делаем. Нам, чтобы сделать какую-нибудь вещь, нужно иметь материал, мы должны стараться, трудиться, а когда сделаем вещь, часто о ней больше не думаем и не заботимся. Но Бог все сотворил из ничего, одним словом Своим, и все время помнит о всяком Своем творении: любит его и заботится о нем.

Бог сотворил мир Своим словом, но не сразу, а постепенно, как говорят — **в шесть дней творения** (нужно помнить, что шесть дней творения не были обыкновенными днями, а может быть, по многу тысяч лет каждый, потому что у Бога тысяча лет, как один день, и один день, как тысяча лет). Первым словом, или в первый день, Бог сотворил свет, вторым словом (во второй день) — сотворил видимое небо, воздух. Третьим словом Бог отделил сушу от воды и создал землю, моря





и реки, и, по слову Божию, на земле стали расти трава и деревья. Четвертым, — солнце, и луну, и звезды на небе. Пятым словом (или в пятый день) Бог сотворил рыб и птиц, а шестым (или в шестой день) — зверей и человека. В седьмой день Бог больше ничего нового не творил и как бы отдыхал от творения. (Поэтому и мы шесть дней работаем, а в седьмой отдыхаем).

Человека Бог сотворил особенно. Он его сделал хозяином земли. Все звери должны были слушаться человека и служить ему. Человек был сотворен по **образу Божию**, похожим на Бога: Господь ему дал разум и свободную волю, чтобы понимать и любить добро. Бог сотворил человека из земли, вдунул в него живую душу и назвал его — **Адам**.

Душа, как и ангелы, принадлежит к **миру невидимому**. Мы не видим ни души, ни ангелов, но знаем, что они существуют.

Когда человек молится Богу, он крестится, кланяется, становится на колени, смотрит на икону, говорит слова молитвы, но молится он **душой**. Если бы у человека не было рук или ног, если бы он был слеп и нем, он все равно мог бы молиться **душой**.

Когда человек сделает что-нибудь хорошее, то ему бывает радостно. Он радуется **душой**.

Когда человек сделает что-нибудь плохое, то ему бывает стыдно. Человеку бывает стыдно **душой**.

Когда человек любит или не любит, радуется или горюет, бывает счастливым или страдает, — все это человек переживает **душой**.

Когда человек умирает, его душа отделяется от тела, и тело уже не может ни молиться, ни любить, ни радоваться, ни страдать. Душа невидима, но она существует.

Адам жил в чудном саду, который назывался **рай**. Человеку трудно было бы оставаться совсем одному, и Бог, зная это, взял у Адама, во время сна, ребро и сделал из него женщину. Она была женою Адама и звалась **Евой**.

Все, что Бог сотворил, было очень хорошо: не было ничего плохого — ни несчастья, ни болезни, ни смерти. Эта счастливая жизнь в раю изображается в церкви во время богослужения, когда, в самом начале всенощной, Царские врата открыты, священник кадит весь храм, а певчие поют псалом, в котором говорится о том, как прекрасно Бог сотворил мир: «Благослови, душе моя, Господа!.. Дивна дела Твоя, Господи!.. Вся премудростию сотворил еси... Слава Ти, Господи, сотворившему вся!»

В творении мира Господь показал Свою славу и Свою крепость, и ангелы все время славят Его. Был однажды такой случай. В городе Царьграде (Константинополе) было землетрясение. Люди в страхе собрались на площади и все вместе молились о конце землетрясения. Вдруг поднялся сильный ветер. Одного мальчика подняло на воздух и потом без вреда опустило на землю. Он рассказал, что во время полета слышал пение ангелов, хваливших Бога: «Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный!»





Люди запели ту же молитву, только прибавили слова: «помилуй нас», и землетрясение кончилось.

С тех пор мы читаем и поем эту молитву:

**Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий,  
Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас.**

Эта молитва называется «Трисвятое».



#### ВОПРОСЫ

- Что такое мир невидимый?
- Чем ангелы отличаются от людей?
- Почему ангелы изображаются с крыльями?
- Какие были сперва все ангелы?
- Что произошло в мире ангелов?
- Какие теперь бывают ангелы и что они делают?
- Кто такой Ангел-хранитель?
- Как называются злые ангелы?
- Откуда появился видимый мир?
- Из чего и как Бог сотворил мир?
- Как Бог сотворил первого человека?
- К какому миру принадлежит душа?
- Почему мы можем сказать, что душа существует?

#### САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Сочинить рисунки к тому, что было создано во 2-й, 3-й, 4-й, 5-й и 6-й дни творения.

## ГРЕХОПАДЕНИЕ И ЖИЗНЬ ПЕРВЫХ ЛЮДЕЙ

(Быт. 2, 15 – 3, 24)



### ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В РАЮ

Хорошо было Адаму и Еве в раю. Все было прекрасно, все звери любили, слушались и не боялись их. Во всем была Божья воля и Божий порядок. Никто никого не обижал. Для еды служили плоды райских деревьев. Адам и Ева любили Бога и видели вокруг себя одно добро.

В раю два дерева были особенных: одно называлось **дерево жизни**, а другое — **дерево познания добра и зла**. Господь сказал Адаму и Еве не есть плодов с дерева познания добра и зла, и они с любовью и радостью слушались Его. Когда Бог создал человека и поставил его над всеми животными, Он дал ему свободную волю, то есть человек мог слушаться Бога, если сам хотел это делать, и мог делать зло, если сам отворачивался от добра. Если бы у человека не было свободной воли, он не мог бы по-настоящему любить Бога и других людей, он не был бы настоящим человеком, а скорее машиной, которая делает только то, что ее заставляют делать.



## ГРЕХОПАДЕНИЕ

Однажды диавол вошел в змею и спрятался в ветвях дерева познания добра и зла. Когда Ева проходила мимо, он спросил ее:

— Правда ли, что Бог запретил вам есть плоды в раю?

— Нет, — ответила Ева, — только с этого дерева мы не должны есть плоды, а то мы умрем.

Диавол всегда говорит неправду. Он и тут начал лгать:

— Бог вас обманул, — сказал он, — если вы съедите эти плоды, вы сами будете, как Бог, будете знать добро и зло. — И он подал ей плод с дерева познания добра и зла. Ева увидела, что он красивый и, наверное, вкусный, и ей очень захотелось его съесть. Она взяла его, съела и дала Адаму, и он тоже съел.

Так они ослушались Бога и совершили грех. Все переменялось для них, и совесть стала их мучить: звери стали их бояться, и им самим стало стыдно перед Богом и друг перед другом. Они подумали, что это оттого, что они голые, и захотели спрятаться. Но Бог все видит и все знает. Он сразу спросил Адама:

— Где ты?

— Я здесь, — отвечал Адам, — но я спрятался, потому что у меня нет одежды и мне стыдно.

— Кто сказал тебе, что стыдно быть без одежды? Не ел ли ты плодов с дерева познания добра и зла?

Адам отвечал: «Жена, которую Ты дал мне, она дала мне от дерева, и я ел».

Ева сказала: «Змей обольстил меня, и я ела».

Адам и Ева не раскаялись, не попросили у Бога прощения, и Господь изгнал их из рая и осудил людей на трудную земную жизнь. Он сказал им, что все, что им нужно, им придется добывать тяжелым трудом, их будут постигать всякие несчастья, они будут болеть и умирать. Но, осуждая людей, Господь обещал им, что наступит время, когда придет Спаситель, Который спасет их, победит зло и снова откроет им двери в рай. С тех пор люди стали с нетерпением ждать этого Спасителя. Мы теперь знаем, что это был Сам Бог Сын, который сделался Человеком, чтобы нас спасти, что это Господь наш Иисус Христос.

## ГРЕХ И ПОКАЯНИЕ

Но почему же добрый Бог не простил Адама и Еву, а так строго наказал их? Чтобы это понять, надо подумать вот о чем.

Бог сотворил Адама и Еву безгрешными и невинными, они не болели и не умирали. Они знали и видели только добро и не должны были знать зла.

Грех Адама и Евы был **первым** грехом людей. Поэтому он называется **первородным** грехом. После этого **первого** греха люди стали болеть и умирать, им стало трудно делать добро и легко делать зло. После греха Адам и Ева совершенно изменились и душой и телом. Душой стали грешными, а телом — больными и умирающими.

Все люди, которые потом произошли от Адама и Евы, стали такими же грешными, больными и смертными. Мы сами знаем и видим, что младенцы, чуть только подрастут, уже начинают завидовать, не слушаться, сердиться! Откуда это у них? Ведь они еще не понимают, что это плохо? Это потому, что они уже рождаются с грехом. Диавол через грех стал владеть человеческим родом. Грешному человеку уже нельзя было жить в раю, потому что Бог — это самое чистое добро. В Нем, и даже около Него, не может быть никакого зла. Если Он нам что-нибудь запрещает, мы должны знать, что это зло. Божья воля всегда добро; то, что против нее, — всегда зло. Бывает, как было с Евой, что нам хочется сделать, как Бог не велит. Это называется искушением. В таких случаях мы должны стараться изо всех сил не сделать так, напротив, отойти как можно скорее и даже не думать об этом: это — зло. Адам и Ева сделали наоборот: они поддались искушению и ослушались Бога. Это и называется грехом. Адам и Ева **согрешили**. Кто согрешил, не может уже быть с Богом, потому что в нем живет зло.

Вот почему добрый Бог не мог простить Адама и Еву. Нужно было не только простить, но снова совершенно изменить человека, избавить его от власти диавола, греха и смерти, чтобы человек мог снова войти в рай.

Для этого и приходил на землю наш Спаситель Господь Иисус Христос.

Но вот мы согрешили. Неужели мы уже погибли? Нет, милосердный Бог может нас простить. Но для этого надо, чтобы зло и грех в нашей душе умерли. А чтобы они умерли, мы должны **покаяться**. Это значит, мы должны всей душой сожалеть о нашем грехе, признаться в нем перед Господом и просить Его простить нас. Милосердный Бог всегда прощает грешника, если он кается, потому что Он любит и жалеет его.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

1. КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ. Молитва и поклоны .....	5
2. ХРАМ. Общая молитва. Как надо молиться. Что мы видим в церкви. Богослужения .....	8
3. СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ И ПРЕДАНИЕ. Откуда мы знаем о Боге. Священное Предание. Священное Писание. Ветхий Завет. Новый Завет .....	11
4. СОТВОРЕНИЕ МИРА ВИДИМОГО И НЕВИДИМОГО. Сотворение мира невидимого. Сотворение мира видимого .....	14
5. ГРЕХОПАДЕНИЕ И ЖИЗНЬ ПЕРВЫХ ЛЮДЕЙ. Жизнь человека в раю. Грехопадение. Грех и покаяние .....	19
6. КАИН И АВЕЛЬ. Жертвоприношение. Первое убийство. Борьба с грехом .....	23
7. ПОТОП И ДЕТИ НОЯ. Потоп. Дети Ноя. Любовь к родителям .....	26
8. ИСТОРИЯ АВРААМА. Послушание Авраама Богу. Явление трех ангелов. Разрушение Содома и Гоморры. О Святой Троице .....	29
9. АВРААМ И ИСААК. Рождение Исаака. Принесение в жертву Исаака. Исаак — прообраз Иисуса Христа .....	33
10. ИСТОРИЯ ИАКОВА. Исав продает свое первенство. Видение Иакова. Примирение братьев .....	36
11. ИСТОРИЯ ИОСИФА. Продажа Иосифа братьями. Иосиф объясняет сны. Сон фараона .....	39
12. ИСТОРИЯ ИОСИФА (Продолжение). Старшие братья у Иосифа. Вениамин у Иосифа. Иосиф — прообраз Спасителя .....	42
13. ЖИЗНЬ ЕВРЕЕВ В ЕГИПТЕ. Рождение Моисея. Бегство Моисея и его призвание. Любовь к своему народу .....	45
14. ИСХОД ЕВРЕЕВ ИЗ ЕГИПТА. Моисей перед фараоном. Еврейская Пасха. Прообраз христианской Пасхи .....	48
15. ПУТЕШЕСТВИЕ ЕВРЕЕВ К СИНАЙСКОЙ ГОРЕ. Переход евреев через Красное море. Дарование десяти заповедей. Скиния .....	51
16. ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ .....	54
17. СОРОКАЛЕТНЕЕ СТРАНСТВОВАНИЕ ПО ПУСТЫНЕ. Чудеса Божии в пустыне. Земля обетованная. Сорокалетнее странствование .....	57
18. ВСТУПЛЕНИЕ В ЗЕМЛЮ ОБЕТОВАННУЮ. Иисус Навин — предводитель. Переход через Иордан. Взятие Иерихона. Разделение на двенадцать колен .....	60
19. СУДЬИ. Самсон. Последний судья Самуил. Избрание царя .....	62
20. ИСТОРИЯ ДАВИДА. Победа Давида над Голиафом. Преследование Саулом Давида. Давид становится царем .....	65
21. ЦАРСТВОВАНИЕ ДАВИДА. Восстание Авессалом. Грех Давида. Раскаяние Давида. Покаянный псалом. Псалтирь .....	68
22. ЦАРЬ СОЛОМОН. Воцарение Соломона. Мудрость Соломона. Построение храма .....	71
23. РАЗДЕЛЕНИЕ ЦАРСТВА. Пророки. Пророк Исаия. Пророк Иеремия .....	74
24. ПРОРОКИ. Пророк Иона. Пророк Илия. Пророк Елисей .....	77
25. ДАНИИЛ И ТРИ ОТРОКА. Иудеи в плену. Сон царя. Раскаленная печь. Даниил во рве со львами. Возвращение из плена .....	81
26. РОЖДЕСТВО БОЖИЕЙ МАТЕРИ. Ожидание Спасителя. Рождество Божией Матери. Введение во храм. Как надо стоять и молиться в храме .....	85
27. БЛАГОВЕЩЕНИЕ. Свидание Божией Матери с Елисаветой .....	89
28. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Рождение Спасителя. Явление ангелов пастухам. Смысл и значение Боговоплощения. Как празднуется Рождество Христово .....	93
29. СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Как Церковь празднует Сретение. Воцерковление .....	97
30. ПОКЛОНЕНИЕ ВОЛХВОВ. Что мы можем принести в дар Христу. Бегство в Египет .....	100
31. ОТРОК ИИСУС В ХРАМЕ .....	103
32. ИОАНН КРЕСТИТЕЛЬ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Рождение Иоанна. Проповедь Иоанна Крестителя. Крещение Господне .....	105
33. ИСКУШЕНИЕ В ПУСТЫНЕ. ПРИЗВАНИЕ УЧЕНИКОВ И ПОСЛАНИЕ ИХ НА ПРОПОВЕДЬ. Иисус Христос в пустыне. Пост в Православной Церкви. Первые ученики .....	109
34. БРАК В КАНЕ ГАЛИЛЕЙСКОЙ. Первое чудо. Помощь Божией Матери. Чудотворные иконы Божией Матери .....	113
35. ХРИСТОС И ДЕТИ. Исцеление сына царедворца. Воскрешение сына Наинской вдовы. Воскрешение дочери Иаира .....	116
36. УСЕКНОВЕНИЕ ГЛАВЫ ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ. Иоанн Креститель у царя Ирода. Пир у Ирода и убиение Иоанна Крестителя .....	119
37. ХРИСТОС — ЦЕЛИТЕЛЬ. Исцеление десяти прокаженных. Исцеление расслабленного. Исцеление слепорожденного. Исцеление расслабленного при Овчей купели .....	122
38. ЧУДЕСА НАД ПРИРОДОЙ. Укрощение бури. Хождение по водам. Насыщение пяти тысяч. Освящение хлеба .....	128
39. ПРИТЧА О СЕЯТЕЛЕ .....	131



40. ПРИТЧА О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ. МОЛИТВА ГОСПОДНЯ. Объяснение молитвы Господней .....	134
41. ПРИТЧА О МИЛОСЕРДНОМ САМАРЯНИНЕ. Объяснение молитвы Господней ( <i>Продолжение</i> ) .....	137
42. ПРИТЧА О МИЛОСЕРДНОМ ЦАРЕ И О ЗЛОМ РАБЕ. Объяснение молитвы Господней ( <i>Продолжение</i> ) .....	140
43. ПРИТЧА О БЛУДНОМ СЫНЕ. Объяснение молитвы Господней ( <i>Продолжение</i> ) .....	142
44. ПРИТЧИ О ЗАГРОБНОЙ ЖИЗНИ. Притча о богатом и Лазаре. Притча о Страшном суде. Молитва Церкви за умерших .....	145
45. ПРЕОБРАЖЕНИЕ. Зачем Господь преобразился. Освящение плодов .....	148
46. ВОСКРЕШЕНИЕ ЛАЗАРЯ. Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье .....	151
47. ТАЙНАЯ ВЕЧЕРЯ. Умовение ног. Установление Таинства Причащения. Предательство Иуды .....	156
48. НОЧЬ В ГЕФСИМАНСКОМ САДУ. Моление о чаше. Взятие Христа. Служба двенадцати Евангелий .....	160
49. СУД НАД ИИСУСОМ ХРИСТОМ. Иисус Христос у Анны и Каиафы. Отречение апостола Петра. Иисус Христос у Пилата....	163
50. РАСПЯТИЕ И СМЕРТЬ ИИСУСА ХРИСТА. Распятие Иисуса Христа. Благоразумный разбойник. Усыновление апостола Иоанна. Смерть Иисуса Христа. Погребение Иисуса Христа. Службы Великой пятницы и субботы .....	167
51. ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТОВО. Жены-мироносицы у гроба. Явление Господа Марии Магдалине. Всеобщее воскресение. Как празднуется Пасха. ....	172
52. ЯВЛЕНИЕ ХРИСТА ПОСЛЕ ВОСКРЕСЕНИЯ. Явление по пути в Эммаус. Явление апостолам. Неверие и вера апостола Фомы. Явление на Тивериадском озере. Явление в Галилее. Повеление крестить и учить .....	177
53. ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ И СОШЕСТВИЕ СВЯТОГО ДУХА. Избрание двенадцатого апостола вместо Иуды. Сошествие Святого Духа. Жизнь первых христиан. Праздник Святой Троицы .....	181
54. УСПЕНИЕ БОЖИЕЙ МАТЕРИ. Жизнь Божией Матери после Вознесения. Погребение Божией Матери. Иконы Божией Матери .....	186
55. ВОЗДВИЖЕНИЕ СВЯТОГО КРЕСТА ГОСПОДНЯ. Константин и христианство. Поиски и нахождение святого Креста. Поклонение Кресту Господню .....	190

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ

1. ЖИТИЯ СВЯТЫХ .....	195
2. СВЯТАЯ ВЕЛИКОМУЧЕНИЦА ВАРВАРА .....	196
3. СВЯТАЯ ВЕЛИКОМУЧЕНИЦА ЕКАТЕРИНА .....	199
4. СВЯТИТЕЛЬ И ЧУДОТВОРЕЦ НИКОЛАЙ МИР ЛИКИЙСКИХ .....	202
5. СВЯТОЙ СЕРГИЙ, РАДОНЕЖСКИЙ ЧУДОТВОРЕЦ .....	205
6. СВЯТОЙ СЕРАФИМ, САРОВСКИЙ ЧУДОТВОРЕЦ .....	210
7. КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ .....	212

## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

1. БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ .....	217
2. ТАИНСТВА .....	220
3. МОЛИТВЫ .....	224
4. СИМВОЛ ВЕРЫ .....	232

## ПРИЛОЖЕНИЕ

КАРТА .....	234
ГОДОВОЙ КРУГ .....	235

МОЯ ПЕРВАЯ КНИГА  
О ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЕ  
Пособие по Закону Божию

*Религиозно-просветительское издание*

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*. Редактор *И. Логинова*.  
Художник *А. Пасько*. Технический редактор *З. Кондрашова*.  
Корректоры *А. Григорьев, Е. Пятаева*. Верстка *М. Алимтиев*

Подписано в печать 27.07.2007. Формат 84x108 1/16. Объем 15,0 п. л.  
Печать офсетная. Тираж 15 000 экз. Заказ №

Издательский Совет Русской Православной Церкви.  
119435, Москва, Погодинская ул., 20, корп. 2

*Оптовый отдел реализации:* (495) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин:* (495) 245-30-68