

*Посвящается моему крестнику
Михаилу Васильченко*



Троице-Сергиева Лавра

Протоиерей
ВЯЧЕСЛАВ ТУЛУПОВ

КАК НАЙТИ ДУХОВНОГО ОТЦА И ЖИТЬ ПОД ЕГО РУКОВОДСТВОМ



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
МОСКВА 2008

*По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
АЛЕКСИЯ II*

Письмо первое

ДЛЯ ЧЕГО В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ НУЖЕН НАСТАВНИК

КОРМЧИЙ КОРАБЛЯ

Как ты думаешь, можно ли достичь успеха на пути спасения, не живя под руководством духовного отца? Святитель Григорий Нисский писал: «Прежде всего должно заботиться о том, чтобы найти себе руководителя на этом пути и хорошего наставника, дабы по своей неопытности не пойти по каким-нибудь новым, непроходимым и уклоняющимся от истинного пути дорогам». Вот пример, подтверждающий истинность слов святителя Григория.

В древности богатый купец по имени Чернь раздал свое имущество нищим и монастырям¹.

¹ Духовно-назидательные примеры из жизнеописаний святых и подвижников благочестия иногда приводятся автором в литературной обработке. Чтобы излишне не насыщать текст сносками и ссылками, автор не всегда указывает источники, из которых почерпнуты те или иные мнения Святых Отцов. В основном это относится к тем местам книги, где мысли церковных писателей приведены в свободном изложении или когда они являются настолько утвердившимися в святоотеческой литературе духовно-нравственными истинами, что почти невозможно точно установить их первоисточник.

Тулупов Вячеслав, прот.
Т 82 Как найти духовного отца и жить под его руководством — М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2008. — 288 с.

ISBN 978–5–94625–197–6

В жизни православного христианина важное место занимает духовный наставник. Под его руководством можно избежать многих ошибок на пути спасения и достичь духовного преуспевания. Однако быстро найти духовного отца и безмятежно жить под его руководством удается не всем.

В книге кандидата богословия протоиерея Вячеслава Тулупова подробно рассказывается о том, как православному христианину надо искать истинного наставника и строить с ним свои отношения. Автор широко использует сочинения Святых Отцов и приводит многочисленные примеры из пастырской деятельности знаменитых духовников.

© Издательский Совет
Русской Православной Церкви, 2008

ISBN 978–5–94625–197–6 © прот. Вячеслав Тулупов, 2008

После этого он пришел в Киево-Печерский монастырь к преподобному Антонию. Купец попросил святого постричь его в монахи. Преподобный согласился и при пострижении дал ему имя Исаакий. Новый инок сразу облекся во власяницу и стал вести очень суровую жизнь. Вскоре Исаакию и этого показалось мало. Он содрал с козла шкуру и одел ее сырую поверх власяницы. Когда она засохла на нем, его терпению подивились даже опытные подвижники.

Беря на себя все новые и новые подвиги, Исаакий затворился в пещерном монастыре в крохотную келлию и стал вкушать пищу через день, да и то довольствовался только одной просфорой, которую через окошечко передавал ему преподобный Антоний. Все свое время Исаакий проводил в молитве, спал же совсем мало, сидя на стуле. Велики были труды Исаакия, да вот беда: он возложил надежду на свои подвиги, а не на духовный опыт преподобного Антония, который мог бы при желании заимствовать. Принимая от святого просфору, Исаакий не принимал от него наставлений.

Прошло семь лет. Однажды Исаакий закончил петь псалмы, потушил свечу и в полном мраке сел отдохнуть. Вдруг его пещера озарилась необыкновенным светом и перед ним появились два прекрасных юноши, от лиц которых исходило неземное сияние.

— Исаакий, мы — ангелы. А вот идет к тебе Христос. Поклонись ему!

Подвижник вскочил и, не перекрестившись, пал на колени перед бесом, явившимся в образе Христа. Юноши, оказавшиеся также демонами, закричали:

— Ну, Исаакий, теперь ты уже наш!

Келлия наполнилась множеством нечистых духов, которые напали на инока и мучили его до рассвета следующего дня. Утром преподобный Антоний, принеся просфору, не услышал на свое приветствие ответа Исаакия. Решив, что он умер, Преподобный позвал монахов, которые разобрали загороженный вход в келлию и вынесли наружу едва живого Исаакия. Два года он лежал полумертвым на одре, и все это время за ним, как за ребенком, ухаживал игумен монастыря преподобный Феодосий. Только благодаря его заботе и молитвам Исаакий постепенно поправился физически, а затем под руководством преподобного Феодосия преуспел духовно и впоследствии даже достиг святости².

Какой вывод ты должен сделать из этого примера? Лучше всего этот вывод выразить словами преподобного Иоанна Лествичника: «Как корабль, имеющий хорошего кормчего, при помощи Божией безбедно входит в пристань, так и душа, имея доброго пастыря, удобно восходит на небо, хотя и много грехов некогда сделала»³.

² Киевопечерский Патерик: [По древ. рукописям с доб. грав. XVIII в.]. Сергиев Посад: ТСЛ, 1991. С. 12–15.

³ Преподобного отца нашего Иоанна, игумена Синайской горы, Лествица. Сергиев Посад: ТСЛ, 1991. С. 214 (Далее — Лествица).

ВЕЛИКИЕ СВЯТЫЕ НЕ ГНУШАЛИСЬ СОВЕТОМ

Ты когда-нибудь задавался вопросами: почему христианин нуждается в постоянном духовном руководстве и зачем ему нужен опытный духовник?

Обрати внимание на повседневную жизнь. Приступая к новому для тебя делу, ты стараешься найти наставника, который научил бы тебя успешно справляться с поставленными задачами. Чем сложнее предстоящее дело, тем опытнее должен быть учитель и тем длительнее будет срок твоего обучения. Христианская духовная жизнь, как говорили Святые Отцы, «искусство из искусств». Принимаясь за теоретическое и практическое изучение этого искусства, тебе непременно надо найти опытного духовного наставника.

Конечно, и в сфере светской деятельности, и в области духовной жизни есть самоучки, достигшие выдающихся успехов. Однако такие люди — исключение и следовать их примеру тебе не следует. Многовековая история Церкви свидетельствует, что духовное совершенствование христианина невозможно без постоянного и бдительного руководства со стороны опытного наставника. Духовный рост подвижников, не желавших подчинить себя руководству более опытных собратий, чаще всего заканчивался грехопадениями или прелестью.

У тебя может возникнуть вопрос: значит, без духовного отца невозможно спастись? Бывали

случаи, когда с помощью Божией человек спасал свою душу и без духовного наставника. Однако, как правило, без него достигнуть какой-либо степени духовного совершенства почти невозможно. Всем нам необходимо, как писал святитель Феофан Затворник, «держаться смиреннейшей части и покоряться человеку ради Бога, как Богу. Путь этот оправдан опытами всех святых, просиявших, яко светила, на тверди христианской. Величайшие угодники Божии всегда пользовались советом и руководством. Антоний Великий, Макарий Египетский, Пахомий, Илларион, Евфимий, Савва и все начало своего спасения полагали покорением себя отцу своему духовному и обучались подвижничеству под его наставлением. Зато скоро созревали и усовершеншались без уклонения и опасных преткновений»⁴.

ДРУГОГО ПУТИ НЕТ

Многие христиане знают, что в духовной жизни необходим наставник, но не спешат найти такого человека. Несвойственна ли и тебе такая медлительность? Если присуща, то это неудивительно. Большинство людей учатся не на чужих, а на своих ошибках.

В том же Киево-Печерском монастыре в дни игуменства преподобного Никона один из иноков по имени Никита пожелал стать

⁴ Феофан (Говоров), еп. Владимирский и Суздальский. Что потребно покаявшемуся и вступившему на добрый путь спасения. М.: Моск. духов. акад.: Новая кн., Б. г. 1995. С. 6–7.

затворником. Однако на его просьбу благословить затворничество преподобный Никон сказал:

— Сын мой, нет тебе пользы сидеть празднично: ты еще молод. Лучше тебе оставаться среди своих братьев. Служа им, ты не лишишься своей награды. Сам ты видел брата нашего Исаакия, как прельщен он был от бесов. Только и спасла его великая благодать Божия и молитвы преподобных отцов, Антония и Феодосия, которые и доныне многие чудеса творят.

— Никогда я не прельщусь, как он, — сказал Никита. — Прошу же у Господа Бога, чтобы и мне подал он дар чудотворения.

— Берегись, брат мой, чтобы, вознесшись, не упасть, — предупредил преподобный Никон.

Не имея духовного отца, наставления которого были бы для него духовным законом, Никита поступил по своему желанию: вошел в келью и наглухо заложил за собой двери.

Через несколько дней инок во время псалмопения услышал голос, который вторил словам его молитвы. Одновременно вокруг себя он почувствовал запах необыкновенного аромата. Никита подумал: «Если бы это был не ангел, то не молился бы со мною и не было бы здесь благоухания Духа Святого». После этого самочинный затворник воспламенился желанием увидеть Самого Господа и стал молиться, говоря:

— Господи! Явись мне так, чтобы я мог видеть Тебя.

В ответ на свою просьбу он услышал голос: — Не явлюсь: ты еще молод. Вознесшись, не упади.

— Нет, не прельщусь я, Господи! — заплакал Никита. — Игумен мой научил меня не внимать обольщениям диавола. Все же, что Ты повелишь мне, я исполню.

— Невозможно человеку в теле видеть меня, — сказал нечистый дух, выдававший себя за Господа. — Но вот я посылаю ангела моего. Он пребудет с тобой, и ты исполняй его волю.

Тотчас перед Никитой предстал бес в образе ангела и самонадеянный инок поклонился ему. Сразу же бес дал Никите наставление:

— Отныне ты не молись, а только читай книги. Через чтение ты будешь беседовать с Богом и из книг будешь давать полезные советы проходящим к тебе. Я же постоянно буду молиться о твоём спасении.

Не желавший прислушиваться к советам своего игумена, Никита с радостью стал выполнять повеление мнимого ангела. Он прилежно читал Священное Писание, вел душеполезные беседы с посетителями и при этом с радостью наблюдал за своим «наставником», который якобы непрестанно молился о его спасении.

Через некоторое время Никита стал пророчествовать и, так как его предсказания сбывались, слава о нем распространилась по всей округе. Однако братия монастыря начали замечать странности в его поведении. Все пророчества Никиты касались не будущего, которого бесы не знают, а уже происшедших

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

событий, но еще не известных по каким-то причинам слушателям. Из Священного Писания же Никита признавал только книги Ветхого Завета. Их он выучил наизусть, а книги Нового Завета не читал и даже слышать о них не хотел.

Понаблюдав за затворником, монахи поняли, что он прельщен дьяволом. Они пришли к келлии Никиты и своей молитвой отогнали от него беса, принявшего образ ангела. После этого иноки вывели Никиту из затвора. Когда он освободился от бесовского обольщения, не только забыл весь текст Ветхого Завета, но и вообще разучился читать.

Осознав, от какой беды избавил его Господь, Никита смиренно предал себя под духовное руководство преподобных отцов Киево-Печерского монастыря. Благодаря их попечительству, он постепенно достиг совершенства во многих добродетелях и впоследствии был поставлен епископом Новгорода Великого. Здесь он прославился многими чудотворениями, а после кончины был причислен к лику святых⁵.

Как видишь, даже великие подвижники нуждались в духовном отце и его бдительном руководстве, чтобы беспрепятственно спасти свои души. Можешь ли ты идти иным путем? Тебе, живущему посреди мира с его многообразными соблазнами, тем более необходим наставник, хорошо разбирающийся в вопросах веры и духовной жизни.

⁵ Киевопечерский Патерик. С. 78–81.

Если ты примешь решение идти по пути благочестивой жизни самостоятельно, тебе будет трудно всегда и во всем придерживаться золотой середины. Тебя, как магнит, будут притягивать крайности. То ты предашься чрезмерным духовным подвигам, то почти совсем перестанешь совершать дела благочестия. Да и сами эти дела, совершаемые без совета наставника, не принесут тебе истинной пользы. Сделав что-либо доброе, ты будешь приписывать заслугу исключительно себе самому, и это будет способствовать возрастанию у тебя гордости.

Преподобный Антоний Великий говорил своим ученикам: «Твердо знайте, что ни преуспеть или возрасти и сделаться совершенными вы не можете, ни уметь верно различать добро от зла вы не будете, если не будете повиноваться отцам вашим. Отцы наши сами так поступали: повиновались отцам своим и их наставления слушали; оттого преуспели, возросли и сделались сами учителями»⁶. Итак, без духовного руководителя христианину невозможно достичь значительных успехов в духовной жизни и тем более самому в дальнейшем стать наставником.

Святитель Василий Великий советовал человеку, победившему свои грубые страсти и обратившемуся ко Христу, обязательно

⁶ Добротолюбие: [В рус. пер.]. Т. 1. Сергиев Посад: ТСЛ, 1992. С. 49.

найти опытного наставника. После первой победы над грехом последует длительная борьба с привязанностью к миру, в которой не обойтись без руководства благодатного мужа. К тому же без него очень трудно самостоятельно утвердиться в благочестивом образе жизни⁷.

Преподобный Антоний Великий и святитель Василий Великий жили в глубокой древности. Актуальны ли их советы для тебя, человека, который желает спасти свою душу в современном мире? Твердо уясни, что духовная сущность человека и путь спасения остаются неизменными на протяжении тысячелетий. Поэтому наставления древних святых имеют непреходящее значение.

ВСТРЕЧА, ИЗМЕНИВШАЯ ЖИЗНЬ

Расскажу тебе о благочестивой христианке, одной из моих знакомых. Эта женщина крестилась вместе со своей сестрой-близняшкой в подростковом возрасте в конце советской эпохи. Однако к моменту крещения сознательной веры в них было мало. К Таинству их подвиг больше пример матери, незадолго до этого пришедшей к вере и принявшей Крещение. Первоначально сестры не испытывали никакого влечения к духовной жизни, пребывание на богослужениях их даже тяготило.

Поворотным пунктом в церковной жизни сестер стало обретение духовника. Им стал

⁷ Древн. иноч. уставы. Об отреч. от мира.

один из известных в то время насельников Троице-Сергиевой Лавры. Как они его нашли? По их словам, у них сложилось впечатление, что он их ждал, когда они вошли в храм, где происходила исповедь.

Постоянное общение с духовником, его духовное руководство заставили их по-новому взглянуть на себя и на свою жизнь. Духовник отличался строгостью. Однако именно это его качество, как считают сестры, повлияло на их духовное развитие. Он очень быстро смог развеять девичью мечтательность о собственной исключительности и показал девушкам всю глубину падения человеческой природы, свойственной в том числе и им самим. Строгость требований духовника не отпугнула сестер, недавно обретших не очень крепкую веру. Наоборот, духовная требовательность подстегнула формирование их личностей.

Другим фактором, положительно повлиявшим на воцерковление девушек, явилось приобретение ими друзей-христиан. Ни в школе, ни в институте, где они учились, близких по вере им людей найти не удалось. Жить сестрам приходилось в некоторой духовной изоляции. Когда же они попали под окормление духовника, он сразу ввел их в круг своих духовных чад и девушки оказались среди большой церковной семьи, живущей одним духом и стремящейся к одним идеалам. Такое окружение, наряду с наставлениями духовника, значительно ускорило духовное формирование новообращенных христианок.

Человек несовершенен. Наш разум с трудом познает окружающий нас материальный мир, в котором мы живем и который постоянно наблюдаем. Еще более слабо наш ум разбирается в жизни духа, сфере таинственной и сокровенной, выходящей за пределы нашего повседневного опыта. Если мы часто ошибаемся в обычных житейских ситуациях, то в духовной жизни крупные просчеты с нашей стороны неминуемы. Избежать их можно, только руководствуясь советами мудрого наставника.

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОПАСНОСТЬ

Как ты полагаешь, что самое опасное для христианина на пути его спасения? Уверенность в собственном благоразумии. Наш разум почти постоянно находится под влиянием страстей. Они не дают ему различать всех тонкостей духовной борьбы с демонами. Нечистые духи все время перед нашим мысленным взором рисуют картины, в которых используют только полутона. Опьяненный каким-нибудь желанием, человек часто принимает зло за добро, а добродетель за недостаток. разве можно в этой изошренной духовной брани обойтись без руководителя?

Обретение духовника часто в корне меняет жизнь человека: помогает ему избавиться от греха и утверждает на пути спасения.

Однажды в двадцатых годах прошлого столетия раб Божий Алексей зашел в гости

в дом уважаемого московского протоиерея, который незадолго перед этим скончался. Семья покойного была известна своей образованностью. Несколько сыновей протоиерея были профессорами и собирали в своем доме молодежь для чтения рефератов. Все братья жили с матерью и своей единственной младшей сестрой Надей. Девушка всегда была в центре внимания семьи, где исполнялись все ее прихоти.

На пороге дома Алексей застал как раз Надю. Она сообщила, что братья и мать отсутствуют, и предложила молодому человеку сходить с ней в кафе. Алексей согласился. По дороге он заметил сильное волнение девушки и спросил, в чем дело. Надя рассказала, что влюбилась в одного инженера, который из-за нее бросил жену. Сегодня в одиннадцать вечера она должна переехать к нему на квартиру, а завтра вместе с ним уехать в Крым.

Услышав откровения знакомой, Алексей стал лихорадочно размышлять, как бы спасти заблудшую душу. И придумал. После посещения кафе он предложил Наде побывать в Даниловом монастыре у могилы Гоголя. Так как до одиннадцати вечера надо было как-то коротать время, девушка с радостью согласилась.

Постояв у могилы Гоголя, Алексей предложил Наде зайти в гости к архимандриту Симеону, с которым был знаком. В этом-то и была истинная цель посещения монастыря. Архимандрит Симеон (Холмогоров) был опытным,

благодатным духовником, и Алексей надеялся с его помощью избавить девушку от духовной гибели.

Когда молодые люди вошли в келлию, там готовились к соборованию. Отец Симеон имел обычай три раза в год совершать это Таинство над своими духовными чадами. Алексей подошел под благословение к батюшке, который радушно его встретил. То же сделала и Надя. Попав в благодатную атмосферу монашеской келлии, где духовник со своими чадами соби­рался совершить Таинство, девушка смутилась и присмирела. Ее появление у отца Симеона не вызвало никакого удивления. Он, благословив девушку, спросил:

— Как ваше имя?

— Надежда.

— Становитесь, сейчас начнем.

По окончании Таинства соборования Надя вновь подошла под благословение. Отец Симеон очень ласково сказал:

— Вы, вероятно, хотели бы завтра причаститься? Я вас сейчас буду исповедовать.

После исповеди, так как было уже очень поздно, Алексей отвез Надю домой. Встреча с архимандритом Симеоном духовно переродила девушку. О переезде к инженеру теперь не могло быть и речи. Надя стала духовной дочерью отца Симеона и всю жизнь была благодарна ему за спасение от греха.

БЕСПРИСТРАСТНЫЙ ПОМОЩНИК

Присмотрись к себе — и ты заметишь, что наша падшая душа склонна чрезмерно преувеличивать свои достоинства и совершенно не замечать недостатки. Более того, наше самолюбие с удивительной изобретательностью выискивает положительные стороны даже в свойственных нам слабостях. Что делать, чтобы тебя не засосало болото гордости? Для благополучного шествия по пути спасения тебе необходим мудрый руководитель, который беспристрастно рассматривал бы твои воззрения, чувства и стремления. Он поможет тебе избежать губельного самодовольства. Без такого человека ты вполне можешь впасть в самообольщение.

Преподобный Иоанн Лествичник писал: «Прельстились те, которые, возложив упование на самих себя, сочли, что не имеют нужды ни в каком путеводителе»⁸. Это грозное предупреждение касается всех христиан, даже слу­жителей алтаря Божия.

Однажды на исповедь к схиархимандриту Гавриилу (Зырянову; † 1915), духовнику Седмиезерной пустыни, приехал священник. Духовник спросил его:

— Готовясь ко Святому Причащению, всегда ли вычитываете положенное правило?

— То есть как, правило?.. Я читаю... газеты.

— Газеты? — изумился старец. — Да в Бо­го вы веруете?

⁸ Лествица. С. 3–4.

— Н-ну... не скажу, чтобы очень... — процедил священник, улыбнувшись в сторону.

Такая странная манера каяться и откровенная циничность горе-пастыря возмутили отца Гавриила. Несвойственным ему от волнения строгим голосом он стал спрашивать священника:

— И что же, все-таки служите?

— Да, конечно, ведь я же священник...

— И народу проповедуете, чтобы молились и в Бога веровали?

— Да, проповедую, по обязанности.

— Так ведь ваша обязанность — молиться паче всего.

— Видите ли, я на это смотрю так: чиновник обязан служить и служит, а что у него в душе — до этого никому дела нет. Я обязан проповедовать, я и проповедую, а что у меня внутри — кому же до этого какое дело?

— Как?! У тебя, значит, на языке-то мед, а на сердце — лед?! Да ведь ты — преступник!!! — воскликнул отец Гавриил, вставая со стула, и в неопишемом волнении даже ударил рукой по аналою.

От такого грозного обличения священник затрепетал, повалился на колени и, объятый ужасом, закрывая лицо руками, простонал:

— Господи... где же я был?

Словно пелена спала с духовных очей священника. Он долго рыдал, оплакивая свое грехопадение. Отец Гавриил едва его успокоил, утешив словами о возможности спасения и радости Богообщения. Вскоре этот священ-

ник стал духовным сыном отца Гавриила и в корне изменил свою жизнь.

НЕ ЗАНИМАЙСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Ты встал на путь спасения своей души. В чем состоит твоя наипервейшая задача? В том, чтобы как можно скорее вылечиться от духовных недугов. Ими являются грехи и страсти. Они — болезни души. Под греховным бременем находится каждый человек, вступающий на поприще спасения. Чтобы исцелить свою душу, некоторые из новоначальных христиан начинают заниматься самолечением. По этому поводу святитель Феофан Затворник пишет: «Как же можно решиться лечить самого себя в духовных болезнях тончайших, когда и тела своего не только обыкновенные больные, но и врачи сами не лечат?»⁹. В исцелении наших грехов, страстей и пагубных привычек нам поможет лишь опытный духовный наставник.

После Великой Отечественной войны в Глинской пустыни духовником братии стал иеросхимонах Андроник. Искренняя любовь к ближним, сердечное сочувствие в их скорбях привлекали к нему на исповедь не только монахов, но и множество мирян. Как-то раз издалека в Глинскую пустынь приехала крестьянка и попросила отца Андроника исповедовать ее. Что она говорила духовнику,

⁹ Феофан (Говоров), еп. Владимирский и Суздальский. Что потребно покаявшемуся и вступившему на добрый путь спасения. С. 4.

СОДЕРЖАНИЕ

Письмо первое

ДЛЯ ЧЕГО В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

НУЖЕН НАСТАВНИК	5
Кормчий корабля	5
Великие святые не гнушались советом	8
Другого пути нет	9
Золотая середина	13
Встреча, изменившая жизнь	14
Сама большая опасность	16
Беспристрастный помощник	19
Не занимайся самолечением	21
Поручитель перед Богом	23
<i>P. S.</i>	25

Письмо второе

ДУХОВНИК, ДУХОВНЫЙ ОТЕЦ, СТАРЕЦ	27
Духовник	27
Духовный отец	31
Старец	34

Письмо третье

ЖИЗНЬ ПО СОВЕТУ	39
Читай и советуйся	39
Благочестивый друг	43
Меры предосторожности	45
Как разрешить насущный вопрос	47
Предать себя в руки Божии	48
Весы твоего сердца	49

Почему мало совершенных?	49
<i>P. S.</i>	54

Письмо четвертое

КАКИЕ БЫВАЮТ ДУХОВНЫЕ ОТЦЫ	57
Идеальный	57
Прельщенный	59
Строгий	68
Любвеобильный	70
Универсальный	75
Кого же выбрать?	84
<i>P. S.</i>	87

Письмо пятое

КАК ИСКАТЬ ДУХОВНОГО ОТЦА	91
Знаменитые духовники	91
Поиск через знакомых	96
Приходской священник	97
Присмотрись к чадам	105
Изучи духовника	111
Познай себя	113
Интуиция	118
Молитва и тщание	127
<i>P. S.</i>	134

Письмо шестое

ЖИЗНЬ ПОД РУКОВОДСТВОМ	
ДУХОВНОГО ОТЦА	137
Ноша, которой хочется поделиться	137
Верное русло	139
Соломка никогда не помешает	141
Читай Священное Писание	145
Молитва духовника	146

Молитва духовного чада	153
Благодатные ответы	160
Первое слово духовника.	167
Подскажу-ка я немножко...	171
Неспасительная любознательность	180
Точное исполнение наставлений	181
Свободное исполнение наставлений	189
Время слов и время дел	201
Как наставлять духовных чад	203
Индивидуальный подход	217
Исповедь	225
<i>P. S.</i>	228

Письмо седьмое

ПЕРЕХОД ОТ ОДНОГО ДУХОВНОГО ОТЦА К ДРУГОМУ	233
Отказ духовного отца	233
Самостоятельное решение	237
Не спеши менять наставника	240
Непонимание	241
Не будь репейником	245
Переходный возраст	247
Недостаток внимания	250
Сорняки сомнения	253
«Мир имейте между собой».	256
«Запасной» духовник	259
<i>P. S.</i>	261

Письмо восьмое

ДУХОВНАЯ СЕМЬЯ	265
<i>P. S.</i>	282

Автор текста – протоиерей Вячеслав Тулупов, настоятель храма во имя Архангела Михаила в г. Сергиевом Посаде, кандидат богословия, долгое время преподавал церковную историю в Московской Духовной академии.

Протоиерей Вячеслав Тулупов
**КАК НАЙТИ ДУХОВНОГО ОТЦА
И ЖИТЬ ПОД ЕГО РУКОВОДСТВОМ**

*В книге использованы рисунки
священника Михаила Малеева
из его альбома «Вертикаль»
М.: приход храма Покрова Пресвятой Богородицы
в Братцеве, 2001.*

Зав. редакцией *Т. Тарасова*
Редакторы *Т. Тарасова, Ю. Шишкова*
Технический редактор *З. Кондрашова*
Корректор *Е. Пятаева*
Верстка *М. Алимтеев*

Подписано в печать 19.10.2007. Формат 84x108/32.
Объем 9,0 п.л. Тираж 15 000 экз. Заказ № .

Издательский Совет Русской Православной Церкви.
119435, Москва, Погодинская ул., 20, корп. 2
Проезд: метро «Спортивная»

Отдел реализации: (495) 246-20-85, 246-52-08
Магазин: (495) 245-30-68