Священник Павел Гумеров

ОН И ОНА

В поисках супружеского согласия

Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви
Москва · 2011

УДК 242
ББК 86 372
Г 945

По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
КИРИЛЛА

Иллюстрации автора

Священник Павел Гумеров

Г945 Он и она: В поисках супружеского согласия. — 2-е изд., испр., доп. — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011. — 224 с.: ил.

Зачем Господь создал мужской пол и женский? Что ждет женщина от мужчины и мужчина от женщины? Как им прийти к взаимопониманию и любви? Как достичь мира и согласия в браке, который назван Церковью Тайной Божией, Таинством соединения «двух существ в одно нераздельное существо», — по словам свт. Иоанна Златоуста. Обо всем этом читатель узнает из нашей книги.

ISBN 978-5-88017-159-0

© Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011
© Священник Павел Гумеров, 2011

Предисловие

Все мы очень разные. У каждого свои наследственность, характер, воспитание, образование. Поэтому нам порой бывает сложно найти общий язык, договориться.

И как сложно порой мужчине понять женщину. Иногда кажется, что они из разных миров. Но живем мы на одной планете, и продолжение жизни на Земле зависит от отношений между мужчиной и женщиной. Поэтому нам так важно научиться понимать друг друга.

Почему Господь создал мужской пол и женский? Что ждет женщина от мужчины и мужчина от женщины? Как им прийти к взаимопониманию и любви? Как достичь мира и согласия в браке? На эти и другие вопросы я пытаюсь найти ответ в этой книге.

Когда к священнику подходит человек и просит помочь ему разобраться в сложной семейной ситуации, то пастырь часто сталкивается с тем, что вопрошающий плохо воспринимает то, что ему говорят. Стоит, слушает, но как-то вполуха, как будто речь не про него. Происходит это из-за того, что люди не хотят видеть, в чем **их** вина и как исправить положение, начав с себя. Но когда такой человек читает книгу и видит там описание аналогичного случая, он с радостью восклицает: «Да это же просто про меня написано!»

Печатное слово действует иногда лучше долгой беседы, так как позволяет взглянуть на себя со стороны.

В книге я обращаюсь к опыту психологии. Среди благочестивых православных христиан к этой науке отношение, мягко говоря, настороженное. И это во многом справедливо. Пользуясь тем, что люди сейчас духовно дезориентированы, психологи, особенно на Западе, узурпировали функции духовников. Люди хотят выговориться, снять с души бремя и получить совет, при этом часто идут не в церковь, а к психологу.

Но человек никогда не решит своих духовных проблем до конца, если не обратится к Богу. Ведь ни один психолог не имеет власти разрешать грехи.

Хорошо, если психолог верующий и может направить человека в храм. Однако это большая редкость. Светские психологи совершают одну большую ошибку. Они сбрасывают со счетов понятия: дух, душа, страсть, грех. А если и принимают их, то не называют своими именами. Процессы, происходящие в душе человека, они объясняют только с психофизиологической точки зрения, описывают детали (иногда очень мастерски), но не видят всей картины. Они будто блуждают по темной комнате, натыкаются на предметы, ощупывают их и говорят: «Вот это стул, здесь стол».

Но психология бывает разная. Сегодня книжные прилавки изобилуют литературой по психоанализу и самопознанию. Кроме пособий по астрологической и оккультной психологии, кроме книг о том, как возлюбить себя и научиться манипулировать людьми, существует и вполне достойная литература. Она базируется на хорошем знании человеческого поведения, психотерапии, психиатрии. Однако и эти книги нужно читать с большим рассуждением.

В психологии накопился немалый ценный опыт, который можно использовать «в мирных целях». Многим священникам не помешали бы некоторые психологические знания. В семинарии преподают очень много дисциплин, дается большой объем знаний, но психология и педагогика изучаются очень мало. Поэтому хорошо было бы соединить те ценные наработки, несомненно имеющиеся в психологии, с опытом Церкви. Ведь мы столько можем почерпнуть в Священном Писании и творениях Святых Отцов: как нам жить, как побеждать в себе грех и любить ближнего и как обрести счастье в семье.

Часть первая

МУЖСКОЙ ПОЛ И ЖЕНСКИЙ

Мужчина и женщина. Два совершенно разных существа. И дело тут даже не в строении тела, не в физиологии, а в том, что мужчины и женщины способны мыслить и чувствовать каждый по-своему. На тему мужской и женской психологии написано огромное количество работ. Существует множество теорий, пытающихся объяснить особенности поведения и мышления мужчин и женщин. Среди них немало совершенно вздорных: одна теория доказывает, что половые различия были необходимы как двигатель эволюции, другая – сравнивает мужчин и женщин с самцами и самками. Притом мужские измены и распущенность объясняются стремлением самца оплодотворить как можно большее количество самок. А женщине в этих построениях отводится лишь роль производительницы потомства. Главная ошибка исследователей здесь в том, что они считают человека животным, пусть высшим, но животным. Каково же истинное предназначение мужского и женского пола и что мужчины и женщины хотят друг от друга?

Откроем величайшую из всех написанных когда-либо книг – Библию.

Известно, что Бог сотворил первого человека Адама, а потом Еву. *И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему... И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотию... И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа [своего]* (Быт. 2, 18; 21; 23). На эту тему существует много толкований, одно из которых гласит, что слово «ребро» переводится как грань, сторона мужской природы; и именно из нее была сотворена женщина. Но это все не так важно, важнее то, что женщина не была сотворена как самостоятельное существо, а взята от своего мужа.

Про жену сказано следующее: *...и к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою* (Быт. 3, 16).

Все, что написано в Библии о взаимоотношениях мужчины и женщины, – истина, проверенная многотысячелетней историей человечества. Какое это имеет отношение к тайне поведения мужчины и женщины? Самое прямое. Эти слова Священного Писания помогают ответить на очень важный вопрос: «Что хочет женщина от мужчины и что мужчина, в свою очередь, ждет от женщины?»

Образ мысли и поведение лиц разного пола имеют существенные различия. Думаю, всем известно выражение «женская логика». Придумали его, конечно, мужчины, и произошло это потому, что они не могли понять поведение женщины – оно слишком отличается от мужского. И в этом очень большая проблема. Мужчина, стремясь понять женщину, пытается встать на

ее место, но у него ничего не получается, так как он мужчина, а не женщина. В результате он заявляет, что женское мышление иррационально, нелогично и что к нормальному мышлению женщина в принципе не способна. То же самое происходит, когда женщина пытается понять мужчин. Каждый смотрит со своей колокольни. Все это очень мешает, особенно в браке.

Христианский брак назван Церковью Тайной Божией, Таинством соединения «двух существ в одно нераздельное существо», – по словам свт. Иоанна Златоуста. Итак, постараемся проникнуть в эту тайну. Хочу сразу предупредить, что мы будем говорить не о конкретных представителях мужского и женского пола, а об общих законах естества, которые заложены от природы в психике мужчины и женщины.

Слова Бога, обращенные к Еве: ... *к мужу твоему влечение твое,* – выражают суть женского поведения по отношению к мужчине. В женском естестве, во-первых, заложены изначально, генетически **любовь и тяготение к мужу и зависимость от него.** Осмелюсь сказать большее: так любить, как любит женщина, мужчина не способен. Во-вторых, **призвание женщины – быть матерью.** *Жена... спасается через чадородие,* – говорит нам Священное Писание (1 Тим. 2, 15). И эти два желания: быть матерью и стремиться к мужчине как существу сильному, крепкому, который может дать ей защиту, поддержку и опору, заложены в природе каждой женщины. И стремление это лежит не столько в сознании, сколько в подсознании женщины. Даже если она вовсе не хочет рожать и воспитывать детей, даже

если она всю жизнь посвятила борьбе за идеалы феминизма и равноправия женщин с мужчинами, с природой, как говорится, не поспоришь.

Горькие плоды эмансипации

Если женщины начинают бороться за равенство с мужчинами, это свидетельствует только о неблагополучии в ее личной жизни. Вся эта борьба – бессильный протест против несложившейся судьбы и тайное желание простого женского счастья.

Однажды известный общественный деятель Екатерина Лахова пригласила выступить в Государственной Думе перед женщинами протоиерея Димитрия Смирнова. В зале Думы собрались полторы тысячи женщин, парламентариев, представителей власти со всей России. Вот что рассказал отец Димитрий: «По прическам, по фигурам, по внешнему виду я видел, что это все очень сильные, мощные женщины. И сама Екатерина Филипповна, по русскому выражению, “бой-баба”, не то что коня, слона на скаку остановит. Некоторое время, когда они выступали, я думал, что бы им такое сказать? И тут меня осенило, и я обратился к ним: “Дорогие женщины! Вот вы все здесь выступали за равноправие с мужчинами, говорили о политике, об эмансипации. Но представьте себе на секунду, что через неделю вы встретите мужчину, настоящего рыцаря, который физически, психически и по всем качествам сильнее, благороднее вас. И он скажет: “Я тебя люблю, бросай все и иди за мной”. И я уверен, что любая из вас

пойдет". По залу прокатился стон. А потом из зала пронеслось: "Да!!!"» И тогда отец Димитрий сказал: «Да, вот видите, это нормально, это правильно. Вы занялись политикой согласно вашим качествам. Но это произошло потому, что у вас не сложилась личная жизнь. Вы либо не замужем, либо разведены, либо муж вам попался не пара. Вот этим все объясняется» [1]*.

В основе эмансипации и движения феминисток лежит не борьба против мужчин вообще, а подсознательный протест против мужской несостоятельности, слабости.

В давние времена мужчина просто не мог позволить себе быть слабым (хотя встречались, конечно, исключения). Жизнь была такая. Охота, войны, тяжелые условия быта. Мужчина в поте лица добывал хлеб и потом охранял его с оружием в руках. Мужчины и женщины помнили о своем предназначении.

С разрушением традиционных устоев общества, с падением веры и нравственности люди стали забывать об этом. В XVIII веке произошла кровавая Французская революция. Тогда-то и зародилась женская эмансипация. Конечно, руку к этому приложили и женщины, и мужчины. Мужчины – своей слабостью и попустительством. Женщины – своей гордыней и глупостью. Но женский пол сам же и пострадал от этого больше всего. Всеобщая эмансипация породила культ «сильной женщины», этакой «амазонки», и это привело к тому, что настоящих, сильных

* Здесь и далее в квадратных скобках указан номер источника в библиографии.

мужчин осталось очень мало. Мужской пол измельчал. Ведь быть сильным рядом с мощной, самостоятельной, волевой женщиной весьма сложно – планка очень высока. Эмансипация породила и другое зло – инфантилизм. Многим представителям мужского пола понравилось во всем зависеть от женщины, сначала от матери, потом от жены. Их идеал – «роковая женщина» – эмансипированная, сильная, доминирующая. Этот тип женщины вызывает у них уважение. Но если такой «инфантил» женится на подобной «эмансипе», счастья в таком браке не будет. Жену очень скоро начнет раздражать слабохарактерность мужа, она захочет от него совсем другого поведения, она разочаруется, будет раздражаться, «воевать» с ним, а муж примет все это с точностью до наоборот: не как разочарование жены в его мужественности, а как проявление силы и решительности ее характера. Конечно, такое поведение недостойно мужчины и граничит с извращением, но, к сожалению, такая модель поведения не редкость в наше время.

Вот что наделала женщина в своем стремлении быть «мужественной». Эмансипация не возвышение, а унижение женщины, ибо является отрицанием ее сущности, ее прекрасного и великого предназначения быть хранительницей мира и любви в семье и тем сосудом, в котором зарождается новая жизнь.

У каждого пола свои, только ему свойственные функции – так устроил Господь, и не только физическая составляющая природы человека, но и психика, душа каждого пола отвечает и служит своему предназначению. Женщина может

носить мужскую одежду, выполнять мужскую работу (может быть, даже неплохо), но думать, как мужчина, чувствовать, как мужчина, она никогда не сможет – душа женщины не может стать мужской. Да, женщины всегда были зависимы от мужчин. Так было во все времена, у всех народов. (Теория о том, что где-то в каком-то обществе существовал матриархат – не более чем историческая байка. Серьезных подтверждений этому нет*.) Но мужчина никогда не испытает тех радостей, которые даны женщине – материнство, умение так любить и чувствовать. На то он и мужчина.

«Генералы» в юбках

Думаю, многим хорошо знакома картина: жена, обладающая властным, волевым характером, этакий «генерал» в юбке, командует мужем, сама при этом развивает бурную деятельность, суетится, пытается втянуть в эту суету всех домашних. О муже она мнения весьма невысокого, как о безвольном, слабом человеке, кото-

* Впервые гипотеза о матриархате была выдвинута в XIX в. швейцарским историком права Яковом Бахофеном (1815–1887). Он составил свой труд «Материнское право», используя египетские и греческие мифы. Позже его теория о матриархате была с радостью подхвачена марксистами, в частности Энгельсом. Современные исследователи не находят никаких серьезных подтверждений матриархальной гипотезы. Тем, кто интересуется этой проблемой, советую прочесть статью Стеллы Джоргуди «Создание мифа о матриархате» («История женщин на Западе». В 5 т. Т.1: От древних богинь до христианских святынь. СПб.: Алетейя, 2005.)

рый не может принять никакого решения. Она постоянно пилит его за это, хотя, когда выходила замуж, такое положение вещей ее устраивало. Такой муж обычно руководствуется принципом: «Плыви мой челн по воле волн». Ничего уже не исправишь, и поэтому надо жить с минимальными потерями. Меняться он не хочет, а от нападок жены прячется в компании друзей, уходит с головой в работу или проводит время у телевизора и компьютера. И вроде ничего другого ему не остается – не драться же со сварливой супругой.

Пример, так сказать, классический. Как относится жена к такой ситуации? Внешне может показаться, что она довольна. Ее властные амбиции удовлетворены. Но чаще всего жена ругается и злится на мужа именно потому, что это положение, которое она, впрочем, сама выбрала, ее совсем не устраивает. И от этого она выходит из себя. Быть командиром и тянуть семейный воз уже надоело, ей хочется совсем другого – поддержки, заботы, внимания со стороны мужа. Все эти желания заложены в природе любой женщины.

Та роль, в которую играет, может быть всю жизнь, женщина, имеет мало общего с тем, что ей хотелось бы на самом деле. Так вот, в силу характера и многих других обстоятельств ей сознательно хочется опекать мужа и командовать им, быть его мамой, а бессознательно, по женскому инстинкту, хочется самой побыть слабой и беззащитной, хочется кому-то довериться, на кого-то опереться. Женщина, какую бы роль она на себя не брала, всегда женщина. Как говорится

в одном известном фильме: «Ведь я всего лишь баба, ну а потом уже Яга».

Если бы женщина в свое время вышла замуж за настоящего мужчину, то ее жизнь протекала бы в других обстоятельствах, все могло бы быть по-другому. Чтобы не быть голословным, приведу один пример. Я знал девушку, которая обладала весьма строптивым характером. К тому же она была большой любительницей поспорить. Я, честно говоря, думал, что если моя знакомая выйдет замуж, у нее начнутся серьезные проблемы. Замуж она вышла тоже после долгих споров с родственниками, которые не очень-то хотели этого замужества. Слава Богу, ей повезло с мужем. Он оказался человеком сильным, самостоятельным и ответственным. Через несколько лет в любящей, послушной жене и заботливой матери я просто не узнал свою знакомую.

Дело в том, что женщины, в отличие от мужчин, гораздо мобильнее, могут привыкать и подстраиваться под изменившиеся условия жизни. То, что женщину гнет и меняет, мужчину может сломить. Это качество в ней заложено опять-таки от Бога.

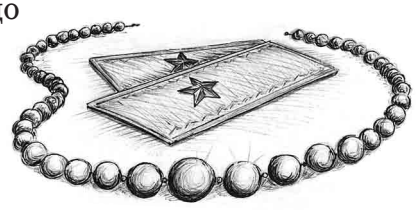
Если бы женщина была менее гибкой и выносливой, она бы просто не выжила среди мужчин. Рассмотрим ситуацию: мужчина теряет работу, впадает в депрессию и запивает. Женщина в этом случае находит новую, переучивается, работает сразу на две ставки, но редко падает духом. Женщина – это мать, она думает о детях, семье, живет и выживает ради них, преодолевая все трудности. Она имеет бóльшую способность к адаптации, она готова привыкнуть к новым

условиям, а не ломать и менять их любой ценой. Поэтому изменить женщину можно, только изменив условия и изменившись самому. Женщина не завоеватель, она лишь обустраивает, возделывает то, что завоевано мужчинами.

После Великой Отечественной войны, когда с фронта возвратилось меньше половины мужчин, именно женщины должны были поднимать семью и заново отстраивать разрушенную страну.

Но вернемся к нашим «генералам». Конечно, ситуация ненормальная, ведь женщина берет на себя несвойственную ей роль. Психологи утверждают, что директивность, властность женщины – признак ее неудовлетворенности той жизнью, которую она ведет. Что бы там ни говорили такие женщины, они хотят видеть в мужчине сильного человека, который способен брать ситуацию в свои руки и даже иногда говорить ей: «НЕТ!» Однако здесь нужно не переборщить, ибо главное, что нужно женщине, – это заботливое покровительство мужчины, которому можно довериться. И совет мужу в такой ситуации: «Будь мужчиной, она этого ждет!»

Но главная беда здесь не в жене, а, как правило, в муже. Такие мужья чаще всего не хотят что-либо менять. На это бывает много причин. Меняться тяжело, особенно для слабого мужчины, быть сильным для него гораздо тяжелее, чем быть подкаблучником. Очень часто мужчина сам выбирает себе такую жену, так как его мать



обладает схожим командирским характером. Мальчик нашел себе вторую маму. Он с детства привык, что в детском саду, в школе, дома им руководили женщины, и ему не хочется ничего менять. Это тревожный симптом, так как мира и спокойствия в таком браке не будет. Ведь хотя бы одну из сторон подобное положение не устраивает.

Справедливости ради нужно сказать, что если жена хочет изменить ситуацию, то должна менять и свое поведение, но подробнее об этом поговорим в части «Семейные бури».

К счастью, бывают случаи и небезнадежные, когда и мужу, и жене все это очень надоело и они наконец поняли, чего хотят друг от друга. Тогда Бог им в помощь.

Дочки-матери

Рассмотрим еще одну очень важную причину, по которой женщина имеет влечение к мужчине и хочет, чтобы он был ответственным, сильным, мужественным, решительным, самостоятельным и вместе с тем заботливым.

Женщина ищет не только мужа, но и **отца для своих будущих детей.** Делает она это часто бессознательно – может быть, в ее голове и мысли нет о детях. Но женщина своим естеством чувствует, что все вышеперечисленные свойства настоящего мужчины будут необходимы не

только ей, но и всему семейству. Оставшись без мужа или не имея его вовсе, женщине чрезвычайно сложно воспитать и вырастить детей, и не только по причине недостатка средств. Мужчина – это авторитет для детей, это поддержка и опора для всей семьи. Я знаю очень мало семей, где женщина смогла хорошо воспитать детей, особенно мальчиков, вывести их в люди без мужа.

Материнство женщины проявляется во всем ее существе. На первый взгляд кажется, что женщине присуща меркантильность. О чем обычно женские разговоры, которых так избегают мужчины: о домашних заготовках, о каких-то вещах, о том, кто какую купил стиральную машину, кто чем лечит детей и так далее. Но все эти темы вовсе не признак приземленности женщины, а подспудная забота о семье, о детях. Дети для матери – величайшее счастье. Когда рождается младенец, женщина не помнит себя от радости. *Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир* (Ин. 16, 21).

С молодыми мамами вообще невозможно нормально общаться. Кроме как о распашонках, сосках, о том, что научился делать ее драгоценный кроха, ни о чем другом говорить они не могут.

Все женские свойства и качества так или иначе служат материнскому предназначению женщины. Например, ее умение приспосабливаться к меняющимся условиям, выживать в них. Она

знает, что если что-то случится, забота о семье ляжет на ее плечи. Даже «женский эгоизм» (кстати, чисто мужской термин) – это бессознательная забота женщины о себе как о матери и хозяйке дома.

Мы выбираем, нас выбирают

Что такое решение? Обратимся к «Словарю общей психологии»: «Принятие решения – акт формирования последовательности действий, ведущих к достижению цели на основании анализа исходной информации в ситуации неопределенности» [2].

Проще говоря, решение – это последовательно разработанный план действий, который приводит к конечной цели.

Умение мыслить логически, последовательно, быстро и верно принимать решения присуще больше мужчинам.

Даже если женщину специально обучают логике, стратегии и тактике, например учат играть в шахматы, при равных условиях она не будет играть как мужчина. В этом виде спорта мужчины и женщины соревнуются отдельно.

Женщина по своей природе всегда более склонна к тому, чтобы спросить совета, нежели самостоятельно принять решение. Это проявляется во всем. Мужчина выбирает себе невесту, женщине остается сказать «да» или «нет» тому, кто просит ее руки. Некоторые это тоже назовут решением, однако, это не так. Жизнь ставит женщину в определенные обстоятельства, и она должна либо соглашаться с ними (как обычно и бывает), либо нет. Это особенно нужно знать милым

дамам, чтобы не допустить серьезной ошибки при выходе замуж. Ибо известно, что женщина больше живет своими чувствами и ощущениями, чем разумом. Так что одна-единственная ошибка может стать роковой на всю жизнь.

Священникам и психотерапевтам известно, как женщине мучительно и трудно дается какое-либо решение. Когда говоришь ей: «Я дал вам совет, а остальное зависит только от вас, за вас это решение никто не примет», как долго она потом не может решиться, а иногда и вовсе оставляет все как есть, до времени, пока жизнь сама не расставит все точки над i. Просто такова женская природа, психика.

Как правило, мужчина принимает решение и несет все бремя ответственности за него, а женщина является очень хорошим исполнителем. Любой настоятель храма знает, что с женщинами легче работать, они более исполнительные, аккуратные, обязательные. Мужчина – это мозг, он решает, может объяснить, составить план, но деятельная, созидательная сторона – преимущество женщин. Этого у них не отнять.

Женщины всегда уважают мужчин, которые умеют принимать решения, и именно этого они ждут от мужей.

Существует довольно интересный факт: матери без отца воспитать дочку легче, чем сына. И не только потому, что мальчику нужен отцовский авторитет. Мальчик, хоть и маленький, но уже мужчина. Он может легко подчинить себе мать, заставить ее действовать согласно своим желаниям, капризам, он может начать решать все за нее.

Но кто-нибудь может возразить: «А как же наши “железные леди” – женщины-политики?»

Во-первых, политики уже давно ничего не решают. Они просто озвучивают решения, которые за них принимает небольшая группа людей. Назовем ее «мировым правительством». И я уверен, что там женщин нет. Во-вторых, женщины начинают заниматься политикой, в которой они ничего не понимают и которая им по большому счету безразлична, зачастую, просто желая доказать, что ни в чем не уступают мужчинам. И тут им принимать решения вовсе не нужно.

Например, известная феминистка Мария Арбатова возглавляет «Клуб женщин, вмешивающихся в политику». Уже само название этого клуба говорит о том, что его задача – встревать, вмешиваться в политические дела (а слово мешать и вмешиваться – однокоренные), только чтобы доказать всем, что женщины тоже могут участвовать в политике наравне с мужчинами.

Ну, а как же российские императрицы, которые вроде бы управляли огромной державой, двигали в поход армии, выигрывали сражения? Во-первых, из каждого правила могут быть исключения. Во-вторых, рядом с императрицами всегда находились мужчины, которые фактически и руководили государством, принимали решения. Самые яркие примеры – царствование Анны Иоанновны и период правления «временщиков» и Екатерины II с ее многочисленными фаворитами.

Так уж сложилось, и по существу и исторически, что и в государстве, и в обществе, и в Церкви решения принимают мужчины. И у них это в общем-то неплохо получается.

Все это накладывает на мужчину сугубую ответственность, ведь принятые им решения касаются не только его самого, но и женщины, за которую он несет ответственность. Пусть меня поймут правильно: я не хочу сказать, что у женщины нет свободной воли или права выбора. Это дал нам Бог, и отнять этот дар нельзя ни у кого, даже у смертника в одиночной камере. Но выбор и решение суть разные вещи, это надо помнить.

Итак, если у мужчин лучше получается принимать решения, доверьте это им, женщины. И благодарите Бога, если рядом с вами мудрый мужчина, который несет ответственность за свои слова и поступки.

Женская и мужская логика

В Евангелии нам дано «золотое правило», чтобы достичь мира и взаимопонимания: *Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними* (Мф. 7, 12).

К этому правилу мы еще не раз вернемся. Чтобы понять, каких поступков и слов от нас ждет ближний, нужно научиться ставить себя на его место. Но это бывает совсем не просто: понять другого человека. Особенно сложно бывает понять человека другого пола. Часто под одними и теми же словами мы имеем в виду совершенно разные вещи и хотим совсем не того, что нам предлагают. Однако, зная особенности мужской и женской психики, сделать это можно.

Снова о «женской логике». Часто мужчинам рассуждения и поступки женщин кажутся неправильными, нелогичными, а на самом деле у женщины просто своя правда, свое ви́дение мира. В одной книге по психологии я прочел такой пример. Женщина говорит фразу: «Мне абсолютно безразлично, какое ты купишь мне мороженое». Мужчина, следуя своей логике, ответит: «Что значит “безразлично”? Я же собираюсь тебе покупать мороженое. Я же не знаю, какое мороженое ты хочешь. Так что будь добра, ответь мне точно: ванильное или пломбир?» И это типичный пример непонимания. За фразой женщины: «Мне абсолютно безразлично...» стоит буквально следующее: «Сделай поступок! Ну, покажи, что ты способен принять решение, что ты можешь обо мне позаботиться, что ты готов взять на себя ответственность». Ей в этом случае хочется испытать счастье взаимопонимания с мужчиной, и в сравнении с этим вкус мороженого – сущая ерунда! Как говорится, не дорог подарок, дорого внимание. Женщина знает, чего хочет, но то, как она это подает, – для мужчины непонятно. Он еще и обидеться может, подумает, что даме совершенно безразлично его желание купить ей мороженое. Ведь если она не объясняет, какое именно мороженое ей хочется, значит, ей не хочется его вовсе.

Одну и ту же фразу мужчина понимает буквально, а женщина видит за ней совсем другой смысл. Мужчины не любят подтекстов и скрытых посланий. Они предпочитают все разложить по полочкам. Женщина видит конечный результат, который она считает важным для себя или для

семьи, или для чего-нибудь еще, словом, видит проблему в целом. А мужчине важно решение проблемы, что предшествует результату, логическая цепочка, которая приводит к конечной цели. Это опять-таки коренится в способности и предназначении мужчины принимать решения.

Женщинам обычная мужская логика не особо и нужна. Она может любоваться логическими построениями мужчины, как причудливым узором, а поступать согласно своей интуиции и чувствам.

Женщин очень мало интересует устройство автомобиля: как все эти коленвалы, поршни и шестеренки приводят в действие машину. Если она и выучивает что-то, то ровно столько, чтобы суметь в пути починить авто. Ей автомобиль интересен как средство передвижения куда-нибудь для нее и детей: в детский сад, магазин, на рынок... Или же машина воспринимается ею как плюшевая игрушка, к которой можно привязывать бантики, но совсем не обязательно знать, что у нее внутри.

Мужчинам некоторые представления и рассуждения женщин кажутся смешными, приземленными и ограниченными. Но они бывают более близкими к жизни и действительности, чем разумные и логичные выводы мужчин. Поэтому мужчинам не следует рубить сплеча, а прислушиваться к тому, что говорит женщина, пытаться объяснить для себя, понять ход ее мыслей. Опять же, если женщина хочет, чтобы к ее мнению прислушались, ей нужно научиться доносить его до мужчины, и зачастую это значит – более стройно излагать свои мысли.

Содержание

Предисловие 3

Часть первая

МУЖСКОЙ ПОЛ И ЖЕНСКИЙ 5

Горькие плоды эмансипации 9
«Генералы» в юбках 12
Дочки-матери 16
Мы выбираем, нас выбирают 18
Женская и мужская логика 21
Белые платочки 25
Женское счастье – был бы милый рядом... . . 27
Чего хочет мужчина? 31
Отцы и матери 34
Униженные и оскорбленные 38

Часть вторая

ПОДГОТОВКА К БРАКУ:
КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ 43

Апология брака 47
Что такое любовь? 53
Выбор 59
Как лучше узнать друг друга? 67
Уж замуж невтерпеж 69
Об ошибках 71

Часть третья

МУЖ И ЖЕНА 81

Глава семьи 90
Семейная жизнь 96
«Не стоит прогибаться под изменчивый мир»,
или О пользе супружеского воздержания
постом 115
Правила дорожного движения 124
Общие интересы 129
«Немощнейший сосуд» 136
Берегите мужчин! 141
Небесные покровители брака 144
О счастье 149

Часть четвертая

СЕМЕЙНЫЕ БУРИ 155

Идеальный образ или живой человек? 163
Еще раз о конфликтах 166
Дела житейские 170
О спорах 174
Кризисы 177
«Ore et labore» 181
Седьмая заповедь 182
Страсть – значит страдание 187
Верующие и неверующие 198
Теща и свекровь 202
Монастырь в миру 208

Послесловие 211

Приложение. *Сергей Аверинцев*. Брак
и семья: несвоевременный опыт
христианского взгляда на вещи 213

Список литературы 224

Священник Павел Гумеров

ОН И ОНА

В ПОИСКАХ СУПРУЖЕСКОГО СОГЛАСИЯ

Религиозно-просветительское издание

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Выпускающий редактор *И. Черкесова*

Редакторы: *О. Темнова, Н. Тутубалина*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Корректоры: *Т. Горячева, О. Назаренко*

Дизайн обложки *К. Петров*

Верстка *А. Лукина*

Подписано в печать 22.06.2011.
Формат 84×108 1/32. Бум. офс.
Физ. печ. л. 7,0. Тираж 10 000 экз. Заказ №

Издательство Московской Патриархии
Русской Православной Церкви.
119435, Москва, ул. Погодинская, 18

Оптовый отдел реализации:
(499) 246-20-85, 246-52-08
Магазин на ул. Погодинской: (499) 245-30-68
Магазин на ул. Бакунинской: (499) 246-25-35
e-mail:books@rop.ru
http://www.rop.ru